

Junio

Entrega de Almuerzos: 8:00 am (máximo)

Hora de Almuerzo: 10:00 am

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Peras Jocoque natural Tostadas horneadas. Aguacate, lechuga picada tomates en rodajas (por separado) Julieta	4 Plátanos Ensalada de atún Atún con mayonesa y verduras Galletas horneadas Justina	5 Papaya Picadillo de res Zanahoria y papa Tostadas horneadas Valentina	6 Día de tiendita traer dinero para comprar en la cafetería o lunch individual	7 DÍA DE PREPARACIÓN Plátanos Tostadas con frijoles Queso, crema, lechuga y jitomate Victoria E.
10 Jícamas en palitos sal y limón Queso panela en cuadritos C/ caldillo de jitomate, calabazas en cuadrito y granos de elote Tortillas Victoria Valentina	11 Sandía Papas a la reina Papas horneadas, crema, jamón y queso Constanza G.	12 Fruta de temporada Hot cakes Miel de abeja pechuga de pavo Lia	13 Día de tiendita traer dinero para comprar en la cafetería o lunch individual	14 Suspensión de labores Consejo Técnico Escolar
17 Manzanas Mini molletes Salsa Pico de gallo (tomate picado con poca cebolla, cilantro y jugo de limón) Meghan	18 Jícamas en palitos sal y limón Tinga de pollo Tostadas horneadas Soffa	19 Mandarinas Tacos dorados de papa Crema y queso rayado Lechuga con limón y sal Mateo M.	20 Día de tiendita traer dinero para comprar en la cafetería o lunch individual	21 DÍA DE PREPARACIÓN Mango Nachos con guacamole Nachos horneados pollo deshebrado, aguacate jitomates, limón y sal (todo por separado) Rafael

Traer suficiente para 20 niños y 2 maestras

En búsqueda del beneficio de todos nuestros alumnos

les pedimos que consideren los siguientes lineamientos para la elaboración del lunch:

- Los alimentos deberán estar frescos, las verduras y frutas lavadas y desinfectadas.
- NO utilizar frijoles en lata o en empaque.
- El jamón deberá ser de pechuga de pavo de buena calidad.
- El yogurt deberá ser natural y sin azúcar. (No light)

Traer servilletas

Agradecemos de antemano su cooperación.

Nota: Si existe dificultad para realizar el menú que les toca pueden hacer uso del servicio de cafetería. Notificarlo con anticipación con Abigail Soqui Tel: 998 213 0223