

**ABRIL**

Entrega de Almuerzos: 8:00 am (máximo)

Hora de Almuerzo: 10:00 am

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Jícamas en palitos <b>Tinga de pollo</b> Tortillas, sal y limón  Sebastián	2 Pepinos con limón y sal <b>Quesadillas de queso oaxaca</b> Pico de gallo jitomate, cebolla y cilantro  Salomé	3 Papaya <b>Picadillo de res</b> Zanahoria y papa Tostadas horneadas  Reto	4 <b>Día de tiendita</b> Traer dinero o lunch individual	5 <b>Suspensión de labores</b> <b>Consejo Técnico Escolar</b>
8 Palitos de pepino con limón y sal <b>Sandwiches de jamón,</b> Queso panela rebanado Jitomate y aguacate  Julieta	9 Uvas <b>Papas a la reina</b> Papas horneadas, crema, jamón y queso	10 Fruta de temporada <b>Lentejas con verduras</b> tortillas  Valentina	11 <b>Día de tiendita</b> Traer dinero o lunch individual	12 DÍA DE PREPARACIÓN <b>Nachos con guacamole</b> Nachos horneados pollo deshebrado, aguacate jitomates, limón y sal (todo por separado) Victoria
15 <b>Comienzan las vacaciones</b>	16 *****	17 *****	18 *****	19 *****
22 *****	23 *****	24 *****	25 *****	26 <b>Terminan las vacaciones</b>
29 Mango <b>Tacos dorados de pollo</b> crema, queso y lechuga  Victoria Valentina	30 Convivio del <b>Día del Niño</b>	1° de mayo <b>Suspensión de labores</b> <b>Día del Trabajo</b>	2 <b>Día de tiendita</b> Traer dinero o lunch individual	3 Palitos de zanahorias con limón y sal <b>Chilaquiles (totopos)</b> Salsa preparada en casa, queso panela y crema por separado. sal y pimienta  Constanza G.

Traer suficiente para 20 niños y 2 maestras

En búsqueda del beneficio de todos nuestros alumnos

les pedimos que consideren los siguientes lineamientos para la elaboración del lunch:

- Los alimentos deberán estar frescos, las verduras y frutas lavadas y desinfectadas.
- NO utilizar frijoles en lata o en empaque.
- El jamón deberá ser de pechuga de pavo de buena calidad.
- El yogurt deberá ser natural y sin azúcar. (No light)

Traer servilletas

Agradecemos de antemano su cooperación.

**Nota: Si existe dificultad para realizar el menú que les toca pueden hacer uso del servicio de cafetería. Notificarlo con anticipación con Abigail Soqui Tel: 998 213 0223**