

ABRIL

Entrega de Almuerzos: 8:00 am (máximo)

Hora de Almuerzo: 10:00 am

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Jícamas en palitos Tinga de pollo Tortillas, sal y limón Narda	2 Pepinos con limón y sal Quesadillas de queso oaxaca Pico de gallo jitomate, cebolla y cilantro Aurora	3 Papaya Picadillo de res Zanahoria y papa Tostadas horneadas Oscar	4 Fruta de temporada Spaguetti verde espinaca y crema Dafne	5 Suspensión de labores Consejo Técnico Escolar
8 Palitos de pepino con limón y sal Sandwiches de jamón, Queso panela rebanado Jitomate y aguacate Mateo	9 Uvas Papas a la reina Papas horneadas, crema, jamón y queso Maya	10 Fruta de temporada Lentejas con verduras tortillas Constanza	11 Papaya Mini pizzas Pan árabe, salsa casera, pechuga de pavo, queso rayado Narda	12 DÍA DE PREPARACIÓN Nachos con guacamole Nachos horneados pollo deshebrado, aguacate jitomates, limón y sal (todo por separado) Aurora
15 Comienzan las vacaciones	16 *****	17 *****	18 *****	19 *****
22 *****	23 *****	24 *****	25 *****	26 Terminan las vacaciones
29 Mango Tacos dorados de pollo crema, queso y lechuga Oscar	30 Convivio del Día del Niño	1° de mayo Suspensión de labores Día del Trabajo	2 Plátanos Arroz con verduras barras de amaranto Dafne	3 Palitos de zanahorias con limón y sal Chilaquiles (totopos) Salsa preparada en casa, queso panela y crema por separado. sal y pimienta Mateo

Traer suficiente para 7 niños y 2 maestras

En búsqueda del beneficio de todos nuestros alumnos

les pedimos que consideren los siguientes lineamientos para la elaboración del lunch:

- Los alimentos deberán estar frescos, las verduras y frutas lavadas y desinfectadas.
- NO utilizar frijoles en lata o en empaque.
- El jamón deberá ser de pechuga de pavo de buena calidad.
- El yogurt deberá ser natural y sin azúcar. (No light)

Traer servilletas

Agradecemos de antemano su cooperación.

Nota: Si existe dificultad para realizar el menú que les toca pueden hacer uso del servicio de cafetería. Notificarlo con anticipación con Abigail Soqui Tel: 998 213 0223